



## Online-Interviews mit Patientinnen und Patienten zum vorzeitigen Ende oder Abbruch ihrer Psychotherapie

### Warum wollen wir Sie befragen?

Sie wurden von einer Psychotherapeutin oder einem Psychotherapeuten wegen psychischer Beschwerden in Einzel- oder Gruppentherapie behandelt und haben diese Psychotherapie vorzeitig abgebrochen? Ihre Psychotherapie wurde von einer gesetzlichen Krankenkasse bezahlt? Dann können Sie uns helfen!

Unser Ziel ist es, dass die Qualität von ambulanter Psychotherapie für Patientinnen und Patienten noch besser wird. Dabei sind Ihre Erfahrungen sehr wertvoll, denn Sie können am besten beurteilen, was in Ihrer Behandlung gut, aber auch weniger gut ablief.

In den Interviews wollen wir mit Ihnen über Ihre Erfahrungen zum Abbruch bzw. vorzeitigen Ende Ihrer Psychotherapie sprechen.

” **Wir bitten Sie, an einem Interview teilzunehmen und uns Ihre Erfahrungen mitzuteilen.**

### Warum befragen wir Patientinnen und Patienten?

Patientinnen und Patienten können ihre Behandlung selbst am besten einschätzen und aus erster Hand berichten, welche Erfahrungen sie gemacht haben.

### Daher fragen wir Sie direkt!

Mit Ihren Erfahrungen möchten wir einen Beitrag dazu leisten, die Qualität der Versorgung von Patientinnen und Patienten mit ambulanter Psychotherapie langfristig zu verbessern.

### Wer kann teilnehmen?

Wir suchen Patientinnen und Patienten, die

- 18 Jahre oder älter sind,
- ihre Psychotherapie vor maximal 1 Jahr vorzeitig beendet bzw. abgebrochen haben,
- als Erwachsenentherapie im Einzel- oder Gruppensetting behandelt wurden,
- mit einer Verhaltenstherapie, tiefenpsychologisch fundierten Psychotherapie, Analytischen Psychotherapie oder Systemischen Therapie behandelt wurden,
- in einer gesetzlichen Krankenkasse versichert sind.

” **Die Teilnahme an den Interviews ist freiwillig. Für das Online-Interview erhalten Sie vom IQTIG eine Aufwandsentschädigung.**

### Wie läuft das Online-Interview ab?

1. Von unserer Kontaktstelle erhalten Sie weitere Informationen und können sich für ein Interview registrieren. Für die Registrierung benötigen wir Angaben zur Art des Therapieverfahrens und zum Zeitpunkt Ihres Therapieabbruchs.
2. Wir kontaktieren Sie, um mit Ihnen einen Termin für ein Online-Interview im Zeitraum von Mitte Juli bis Anfang August 2024 zu vereinbaren.
3. Im Interview sprechen wir mit Ihnen darüber, warum Sie Ihre Therapie abgebrochen bzw. vorzeitig beendet haben.
4. Ihre Angaben werden ohne Bezug zu Ihrem Namen oder Ihrer Adresse ausgewertet und in einem Abschlussbericht des IQTIG dargestellt.

### Wie können Sie teilnehmen?

Wenden Sie sich gerne an unsere Kontaktstelle über folgende Telefonnummer oder E-Mail-Adresse:

Telefon: +49 (0) 30 58 58 26 514

E-Mail: [psychotherapie-abbruch@iqtig.org](mailto:psychotherapie-abbruch@iqtig.org)

### Wie gehen wir mit Ihren Angaben aus dem Interview um?

Für die Interviews ist das IQTIG verantwortlich. Das IQTIG ist unabhängig von der Praxis oder dem Medizinischen Versorgungszentrum, in der/dem Sie behandelt wurden.

Alle Angaben werden so ausgewertet, dass aus den Ergebnissen nicht erkennbar ist, von welcher Person diese gemacht wurden.

” **Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie uns mit Ihrer Teilnahme helfen, die Qualität von ambulanter Psychotherapie für Patientinnen und Patienten zu verbessern.**



[www.iqtig.org/  
befragungen](http://www.iqtig.org/befragungen)

## Wer sind wir?

Wir, das „Institut für Qualitätssicherung und Transparenz im Gesundheitswesen“ (IQTIG), sind ein unabhängiges, wissenschaftliches Institut. Unsere Aufgabe ist, die Qualität der Gesundheitsversorgung in Praxen und Krankenhäusern in Deutschland zu messen, weiterzuentwickeln und der Öffentlichkeit zugänglich zu machen.

Wir sind im Auftrag des Gemeinsamen Bundesausschuss (G-BA) tätig. Der G-BA ist das oberste Beschlussgremium der gemeinsamen Selbstverwaltung der Ärztinnen und Ärzte, Zahnärztinnen und Zahnärzte, Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten, Krankenhäuser und gesetzlichen Krankenkassen in Deutschland.

Als Institut auf Bundesebene sind wir für die gesetzlich verpflichtende Qualitätssicherung nach Sozialgesetzbuch V (SGB V) im deutschen Gesundheitswesen verantwortlich.

### **Verantwortlich für die Interviews zur ambulanten Psychotherapie sind am IQTIG:**

Dr. Konstanze Blatt  
Leiterin Fachbereich Befragung

Dr. Veronika Andorfer  
Projektleitung

**IQTIG**

Institut für  
Qualitätssicherung  
und Transparenz im  
Gesundheitswesen



## **IQTIG – Institut für Qualitätssicherung und Transparenz im Gesundheitswesen**

Katharina-Heinroth-Ufer 1  
10787 Berlin



[www.iqtig.org/befragungen](http://www.iqtig.org/befragungen)

Überreicht durch: