

# Fragebogen zur Geburtserfahrung der Mutter

## Birth Satisfaction Scale-Revised (BSS-R)

Tipps zum Ausfüllen des Fragebogens:

- a) Suchen Sie sich einen ruhigen Ort, an dem Sie ungestört sind.
- b) Lesen Sie jede Aussage sorgfältig durch und sobald Sie verstanden haben, was gefragt wird, antworten Sie recht zügig. Grübeln Sie nicht zu lange über jede Aussage nach.
- c) Die Aussagen sind wie folgt strukturiert. Bitte kreisen Sie eine der folgenden Optionen ein.

Ich stimme voll  
und ganz zu

Ich stimme zu

Ich stimme  
weder zu noch  
widerspreche  
ich

Ich stimme nicht  
zu

Ich stimme  
überhaupt nicht  
zu

- d) Bitte lassen Sie keine der Punkte aus und versuchen Sie, so ehrlich wie möglich zu sein.

### Bitte beantworten Sie die folgenden Aussagen:

- (1) Ich erlebte die Geburt ohne körperliche und psychische Komplikationen.

Ich stimme voll  
und ganz zu

Ich stimme zu

Ich stimme  
weder zu noch  
widerspreche  
ich

Ich stimme nicht  
zu

Ich stimme  
überhaupt nicht  
zu

- (2) Ich dachte, die Geburt dauert unendlich lang.

Ich stimme voll  
und ganz zu

Ich stimme zu

Ich stimme  
weder zu noch  
widerspreche  
ich

Ich stimme nicht  
zu

Ich stimme  
überhaupt nicht  
zu

- (3) Ich wurde von Hebammen und Ärzt:innen im Geburtsraum (Kreißsaal) ermutigt, Entscheidungen im Geburtsverlauf zu treffen.

Ich stimme voll  
und ganz zu

Ich stimme zu

Ich stimme  
weder zu noch  
widerspreche  
ich

Ich stimme nicht  
zu

Ich stimme  
überhaupt nicht  
zu

- (4) Ich hatte während der Geburt Angst.

Ich stimme voll  
und ganz zu

Ich stimme zu

Ich stimme  
weder zu noch  
widerspreche  
ich

Ich stimme nicht  
zu

Ich stimme  
überhaupt nicht  
zu

(5) Ich fühlte mich während der Geburt vom medizinischen Personal gut unterstützt.

Ich stimme voll  
und ganz zu

Ich stimme zu

Ich stimme  
weder zu noch  
widerspreche  
ich

Ich stimme nicht  
zu

Ich stimme  
überhaupt nicht  
zu

(6) Während der Geburt hat das medizinische Personal gut mit mir kommuniziert.

Ich stimme voll  
und ganz zu

Ich stimme zu

Ich stimme  
weder zu noch  
widerspreche  
ich

Ich stimme nicht  
zu

Ich stimme  
überhaupt nicht  
zu

(7) Ich habe die Geburt als eine beunruhigende Erfahrung erlebt.

Ich stimme voll  
und ganz zu

Ich stimme zu

Ich stimme  
weder zu noch  
widerspreche  
ich

Ich stimme nicht  
zu

Ich stimme  
überhaupt nicht  
zu

(8) Ich hatte während der Geburt das Gefühl von Kontrollverlust.

Ich stimme voll  
und ganz zu

Ich stimme zu

Ich stimme  
weder zu noch  
widerspreche  
ich

Ich stimme nicht  
zu

Ich stimme  
überhaupt nicht  
zu

(9) Ich war während der Geburt überhaupt nicht beunruhigt.

Ich stimme voll  
und ganz zu

Ich stimme zu

Ich stimme  
weder zu noch  
widerspreche  
ich

Ich stimme nicht  
zu

Ich stimme  
überhaupt nicht  
zu

(10) Der Geburtsraum (Kreißsaal) war sauber und hygienisch.

Ich stimme voll  
und ganz zu

Ich stimme zu

Ich stimme  
weder zu noch  
widerspreche  
ich

Ich stimme nicht  
zu

Ich stimme  
überhaupt nicht  
zu

Quellen:

- (1) Hartmann, C; Rose, M; Weichert, A; Weisshaupt, K (2022): The ICHOM Standard Set for Pregnancy and Child-birth – Translation and Linguistic Adaptation for Germany. Geburtshilfe und Frauenheilkunde 82(7): 747-754. DOI: 10.1055/a-1666-0429.  
 (2) Hollins Martin, CJ; Martin, CR (2014): Development and psychometric properties of the Birth Satisfaction Scale-Revised (BSS-R). Midwifery 30(6): 610-619. DOI: 10.1016/j.midw.2013.10.006.